

Team building

Què és el team buiding?

El concepte de team building engloba una gran varietat d'activitats participatives i estructurades, realitzades per millorar el rendiment dels equips de treball d'una organització i la capacitat de treballar junts de manera efectiva.

El lloc on es realitza solen ser diferent al lloc de treball, per així aconseguir un ambient més distès entre els integrants.

El team buiding no consisteix simplement amb la realització d'activitats recreatives, sinó que resulta molt útil com a eina de desenvolupament dins d'una organització. El seu objectiu és millorar la comunicació dins dels equips de treball i fomentar les habilitat de lideratge i de treball conjunt de resolució.

Per què fer team buiding?

Perquè millora la motivació dels treballadors. Reforça la confiança mútua entre els diferents membres de l'equip. Augmenta l'autoconeixement , fortaleces i debilitats de la persona. Millora l'ambient de treball i la creativitat dels equips.

Principals beneficis del team building

Los beneficis d'aplicar el team building en l'organització són molts:

- **Millora la motivació dels treballadors/es.**
- Reforça la **confiança mútua** entre els diferents membres d'un equip. .
- Augmenta l'**autoconeixement**, fortaleces i debilitats de la persona.
- **Millora l'ambient de treball** i la creativitat dels equips.
- Permet **fer un anàlisi de les possibles correccions i millores** que es portar a terme dins de l'organització.
- Potencia el **lideratge** i la capacitat de delegar responsabilitats.
- Augmenta la **resistència a l'estrès**.
- Estimula la confiança i potencia l'esperit de **treball en equip**.
- Fomenta la **comunicació i integració** entre les diferents àrees i membres d'una organització.
- Millora la reacció de **sagacitat*** i **ingeni davant les situacions de pressió**, canvio o conflictes que puguin sorgir.

* *Habilitat que té una persona per comprendre les coses i percebre amb claredat què comporten.*

Lloc: Estany Clar

A les afores de Berga, pertanyent al municipi de Cercs.

Coordenades 42°06'56,5"N 1°51'16,9"E www.estanyclar.com

Què oferim?

- Arribada amb benvinguda i servei de cafeteria.
- Bonics espais exteriors per fer activitats de lleure.
- Sala/ taller interior per poder fer reunions, projeccions i els àpats. Quadres grans per penjar "pòsters" en funció de l'empresa o activitat, pantalla i projector, taules, cadires, zona de cafeteria self-service...
- Proposta de diferents activitats lúdiques, per treballar la cohesió, adaptades a les necessitats i/o interessos de cada empresa/organització.
- Disponibilitat dels espais de les 8h a les 16h, incloent els esmorzars i/o dinars en funció de les necessitats. Tingueu en compte que és una activitat que es fa en horari laboral.

Contacta'ns i organitzem un team building adaptat a les necessitat de la teva empresa/organització!

estanyclar@estanyclar.com
www.estanyclar.com
Tel. 628 206 780 - 938 220 879



ESPAIS INTERIORS SALA/ TALLER



estanyclar@estanyclar.com
www.estanyclar.com
Tel. 628 206 780 - 938 220 879



Facebook: Estany Clar
Instagram: @estanyclar
Twitter: Estany Clar



ESPAIS EXTERIORS



estanyclar@estanyclar.com
www.estanyclar.com
Tel. 628 206 780 - 938 220 879



Facebook: Estany Clar
Instagram: @estanyclar
Twitter: Estany Clar

